

“コロナ”に打ち勝て

苦境を乗り越えよう!!

4年 男子主将 野村 昂河 (静岡県・浜名高校)

この新型コロナウイルス感染のため、剣道ができずとても悔しく思っています。特に、今年入学の新一年生たちは、とても不安だと思います。しかし、こういうピンチこそチャンスに変えられると考えましょう。

自粛中だからこそ、具体的な目標を立て1秒でも剣道に対して努力することが他との差をつけるでしょう。必ずまたみんなで剣道をする時を待ち望んでいます。神奈川大学剣道部の底力を見せつけましょう!!!

4年 女子主将 前嶋 菜々子(山梨県・甲府商業高校)

コロナウイルスの影響を受けて、多くの部員が部活動のみならず、授業や就職活動等に関して不安要素が多々あるかと思います。私たち幹部は、そういった不安要素を少しでも和らげられたらと考えています。新入生を重点的に、主に授業面に関してサポートしていく所存です。部活動ができないからこそ、部員同士の繋がりが大切だと感じます。お互い支え合うことで、このような苦境を乗り越えていきたいです。

4年 女子副主将 春日 エミリ(長野県・上田西高校)

新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、部活どころが学校にすら行くことができず、部員皆が歯痒い思いをしているのではないのでしょうか。学校に行きたい、稽古をしたい、みんな思っていると思います。私も部活最後の年に稽古が満足にできない状況を悲しく思います。しかしこんな時だからこそポジティブに考え、いつもはできないことをしてみたり、自宅でトレーニングをしたりして不要不急の外出を控えつつ、今自分にできることをしていきたいと思います。

4年 男子副主将 柿原 宏樹 (神奈川県・神奈川大学附属高校)

神奈川大学剣道部は関東大会の中止が決まり、春合宿も中止になりました。また前期期間は自宅学習と決定し、部員一同いつから稽古が行えるかわからない不安な日々を送っています。しかしながら大学剣道は皆様のご支援があって初めて行えることから、我々部員は一刻も早く収束することを願ひ、適切に行動して参ります。稽古ができるようになりましたら引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

4年 男子副主将 山崎 翔太(高知県・高知小津高校)

私は今、世界中で起こっている新型コロナウイルスに対して日本国の対応は致し方ないものだと思います。緊急事態宣言が発令され、飲食店や娯楽店も営業を自粛し、次々と休業となり、神奈川大学も原則8月1日まで立ち入り禁止となりました。私はクルーズ船の騒動のときから対岸の火事とは思えず、やはりすぐに日本で感染者が出て、まもなく全国にコロナウイルスが感染拡大しました。それでも尚、このウイルスを危険視していた人は少なかったと思います。そして有名人が亡くなりやっと危機感を覚える日本人は本当に恥ずかしいと思います。私も学生最後の年でこの対応は悔しいですが部員の皆さんと少しでも稽古がしたいので出来る限り不要不急の外出は控え、手洗いうがいなどの感染予防の徹底をお願いします。

3年 菊地 慶太(神奈川県・横浜商大高校)

1. 新型コロナウイルスが、日本各地で広がり国が緊急事態宣言を出すまでに事態が悪化してしまいました。発生源のわからない嘘の情報等で国民が混乱状態に陥り、マスクやアルコール、紙製品や自粛要請による食品類の買い溜めが原因の枯渇問題など必要最低限度の生活を送る事が困難になってしまいました。なので、普段の日常生活に近い生活を送ることに専念することと自分の身を守る為に何をしたらいいか考えることで精一杯でした。
2. 家の前での坂道ダッシュや重りをつけてのランジ、スクワット、素振り、自重を使つての筋トレなど
3. 今年のメンバー本当に勝負できる年だと思っていたので大会がなくなる可能性がありとても心配ですが、どこの大学も条件は一緒だと思うのでやる気を落とすことなく頑張り大会が開催された場合全日本に必ず出場出来るように準備をしましょう!!

4年 男子主務 橋本 直樹(東京都・国士舘高校)

1. 私大変な時だからこそ、自分がやるべきことは、しっかりとやろうと思いました。
2. 体がなまならないように家で簡単なストレッチをしています。
3. 今の現状が治まるまで我慢して、治まった時に思いっきり練習しましょう!

質問事項

- 1 (コロナウイルス) 大変な時、何を思ったか。
- 2 自主トレはどんなことをしているか。
- 3 部員にメッセージを。

4年 総務長 青木 大河(静岡県・富士市立高校)

1. 新型コロナウイルスによって大勢の方が亡くなっていて、他人事ではないと改めて感じました。これはみんなで励まし合って乗り越えていくことが大事だと感じました。
2. 自主トレーニングは体づくりのために食事を増やして体力づくりをしています。また、素振りを行なっています。
3. 外出する際はマスクを着用し、帰宅したら手洗いうがいをしっかりと感染しないように気をつけてください。

4年 女子主務 石原 真憂(神奈川県・横浜商大高校)

1. これから新一年生を迎え、頑張っていこうと思った時にコロナの影響で最後の春合宿を行うことが出来ず、悔しい思いがありました。
2. 週3回のリハビリで下半身の筋力アップトレーニングをしています。スクワット、ランジ、ゴムチューブを使ったトレーニングなどしています。
3. コロナの影響で個人戦も中止になってしまい、とても悔しい思いをしている人もいるかもしれませんが、団体戦に向けて、みんなで頑張りたいです。

2年 井上 涼 (神奈川県・弥栄高校)

1. 来シーズンまでに剣道の感覚が取り戻せるかが不安です。毎日を無駄に過ごしてしまっていると感じます。
2. 体の筋力が落ちないようにヨガマットを使って柔軟と軽く体幹トレーニングをしています。
3. 何よりも安全第一なので外出はなるべくせず、外出時は十分に気をつけて手洗いうがいをするようにしましょう。

3年 副主将・道場管理 宮臺 凜明 (神奈川県・横浜隼人高校)

1. 新型コロナウイルス感染症の影響によりこのような状況に至り、改めて剣道ができる環境にありがたさを感じました。今、できることは少ないですが素振りなどやれることをしっかりとやって備えていきたいです。
2. 素振り、筋トレ
3. 太らないように頑張りましょう。

3年 今上 雄太(高知県・高知小津高校)

1. 大会がなくなるとは思っていなかったので、どこで稽古しようか考えていました。夏まで活動できないとなった時は、最初は絶望したけどこれはチャンスだと思うようにしました。関東のライバル達が同じように稽古出来ない今、この期間になにをするかによって夏以降の闘いに大きな差が出来ると思います。
- 2 自主トレーニングは、階段ダッシュ、筋トレ(自重)、イメージトレーニング、素振りをしています。今がチャンスです。ライバル達が怠けている今をどのように過ごすかによって、夏以降の闘いに大きな影響が出ると思います。頑張りましょう。

2年 柏尾 仁美(神奈川県・追浜高校)

1. 新型コロナウイルスが発生し最初はインフルエンザよりも死亡率などが低いということであり気にしていませんでしたが、段々日本でも多く見られるようになり爆発的に世界に広がっていくのをニュースなどで毎日のように聞く中で今の自分たちのひとつひとつの行動が感染拡大の阻止に繋がっているんだなと実感しました。そして様々なイベントの中止や大学のオンライン化が進むにつれて、この先どうなるかが全く予想できない状況ですが少しでも感染拡大を抑えるために一人一人が責任をもった行動をしなければいけないなと強く感じました。
2. 私は筋トレなどがあまり続くタイプではないのでバランスボールや縄跳びなどを使ったり音楽を聴きながら腹筋を行ったり、少しでも自分が楽しいと思えて続けられるようなトレーニングを行うようにしています。
3. 外出自粛が続く中で色々大変なこともあると思いますが自分の行動に責任を持ち、自分が今できることをやっていきましょう。学校や稽古が再開し皆さんに会えるのを楽しみにしています!

3年 蒲谷 朋世(神奈川県・秦野高校)

1. 外出を自粛しなければならぬ日々が長く続きますが、それが自分と周りの人の安全を守ることにつながるはずで、コロナが早く収束するためにも今は耐えるしかないと思いました。
2. 主にランニングや素振り、家にあるダンベルなどでの筋トレ。
3. コロナが収束したらまたみんなで思い切り稽古が出来ることを楽しみにしています。いつまで続くかわかりませんが今の状況を頑張って乗り越えましょう。

2年 友澤 理(愛媛県・済美高校)

1. 稽古のできる環境がなく、これまでやってきた稽古が無駄になってしまったと思った。
2. 家でできるようなトレーニング(体幹トレーニング、握力、素振り)など
3. できるだけ外出は避け、家でダラダラするのではなく、できることを考えて行動していきたいです

2年 相田 優作(新潟県・五泉高校)

1. 新型コロナウイルスが中国にて発生した当初は毎日の向こうの話だとか、身近にそんなものが来るはずない、と他人事の様に考えていましたが、豪華客船にて新型ウイルスの感染者が大量に発見された時、身近な存在なんだと認識させられました。様々なイベントや行事が中止になっていき、友達と会える機会も減っていきとても残念でしたが、連日のニュースや報道のとおり自分の身体を1番に考えた行動が最優先だと感じました。
2. 体幹トレーニング、腕立て、腹筋、背筋、スクワット、素振り、ランニング、の中から1日3つ選んで飽きないようにトレーニングをしています。
3. この状況の影響で外出自粛の日々が続いていると思いますが、自分がすべきことを考えて行動していきたいです。

笑顔でガンバ!!

ワクワクの笑顔を集めました。元気を届けます。

