



# 剛氣果敢

神奈川県大学体育会剣道部通信

平成30年11月1日 第4号  
 発行人 神奈川県大学体育会剣道部  
 部長 照屋 行雄  
 編集人 広報委員長 小山 篤  
 net34186@ai.yu.ne.jp  
 090-2668-0189

## 北海道 羽幌町で夏期合宿

涼しい気候で稽古充実 !! 8/20~26

北海道の羽幌町で八月二十日〜二十六日の一週間、夏期合宿を行いました。羽幌町は、千歳空港から車で三時間のところにあり、遠くから来ていただいたと、羽幌町も町を挙げて支障いただき、涼しい気温の下、充実した稽古に取り組むことができました。



▲初めての合宿に参加する緊張の1年生



▲余裕の気持ちが出てきた2年生



▲次期幹部の3年生、心はいつも一つだ



▲最終日には、バーベキューで打ち上げ



▲本当にご苦労さまでした。最後の合宿になった4年生



▲羽幌町役場を表敬訪問。町長と一緒に記念撮影

### 石原 真憂 涼しくて、稽古に集中できた

(2年生・女子 広報委員)

北海道は神奈川よりも涼しく、いつもよりも集中して稽古に励むことができましたし、羽幌町の方がとても親切でよかったです。稽古では、一本になる打突の強さや試合も近かったので自分の得意技を伸ばすことを意識して稽古をしました。試合練習では、あまり調子はよくなかったけど足さばきや攻め方で新たな課題を見つけることができ、関東学生前にとってもいい合宿になったと思います。今回の合宿で学んだことをこれからの神奈川大会、関東新人で活かしていこうと思います。また、試合だけではなく日頃の稽古から意識しながら取り組んでみんなで頑張っていきたいです。

### 青木 大河 技術を向上させたい

(2年生・男子 広報委員)

いつもの気候と異なり涼しく稽古により集中できました。自分の技術を向上させるために、足さばきや打ちの強さ、振りの早さ等を意識して稽古に励みました。そのため、足の動かし方、振るときの手首の使い方を意識しながら素振りをしました。練習試合では、足をよく使うことを意識して取り組みました。そうすることでいつもよりいい試合ができた実感し、関東新人戦の選考会でも勝てるような剣道をしていきたいと感じました。今後も自分の技術を向上させるべく今回の合宿において意識して取り組んで来たことを日頃の練習でも意識、考え、自分の剣道を見直しなが稽古に励んでいきたいです。